

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali

Cognome e nome	Bieganska dr.ssa Bernadeta
e-mail	bernadetabieganska@gmail.com
Nazionalità	polacca / in corso la richiesta di cittadinanza italiana Rif. M.I. K10/957866
Data di nascita	25 ottobre 1974
Diritti Politici	iscritta nelle liste elettorali del Comune di Monticello Conte Otto (VI)
Diritti Civili	dichiaro di non aver riportato condanne penali e di non avere procedimenti penali in corso
Iscrizione all'Ordine delle Professioni Infermieristiche OPI	regolarmente iscritta all'Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Padova con il numero della posizione 7337 dal 24.10.2006
Iscrizione ENPAPI	Regolarmente iscritta all'Ente Nazionale di previdenza e Assistenza della Professione Infermieristica

Titoli di studio conseguiti

Laurea magistrale di cinque anni di ciclo unico in Biologia nell'anno 1999/2000 conseguito presso
Università Slesiana Facoltà di Biologia a Katowice, in Polonia, con punteggio 80/100

Laurea in Infermieristica (pol.licentiate, eng.degree)
nell'anno 2016/2017 (nursing-un percorso straordinario)
presso:
University of Humanitas and Economics a Łódź in Polonia
Department of Humanities Facoltà Scienze Infermieristiche
con il voto 100/100 Eccellente
Il tema della laurea:
'Livello di conoscenza del personale delle case di riposo sui disturbi comportamentali e psicologici nella demenza senile'.

Diploma di Infermiera Professionale conseguito presso
la Scuola Statale per Infermieri Professionali nell'anno

1993/1994 a Poznan, in Polonia, con punteggio 100/100.

Master Post Laurea di I° Livello in Valutazione e Riabilitazione Neurocognitiva Delle Demenze, presso Rindola Centro Medico Polispecialistico Neurologia e Psicologia di Vicenza. Accreditato 50 ECM. Fine percorso Aprile 2019.

Laurea Magistrale nelle Scienze Infermieristiche all'University of Humanitas and Economics a Łódź filiale di Varsavia in Polonia Department of Humanities Facoltà Scienze Infermieristiche.

Titolo conseguito il 22 ottobre 2024, con il voto 110/100

Il tema della tesi:

L'impatto del miglioramento delle qualifiche dei membri del team multiprofessionale sulla qualità della vita dei pazienti, alla luce de ricerche scientifiche d'autore condotte negli anni 2017 e 2022, sull'esempio di una Casa di cura nella Regione Veneto del Nord Italia.

Madrelingua

Polacca

Alte Lingue

Lingua Italiana Livello Due – B2, Certificato CILS
Certificazione di Italiano come Lingua Straniera
rilasciato dalla'Università per Stranieri di Siena
il 11.06.2015 con punteggio 85/100

Lingua Inglese livello scolastico

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 12.06.2000 al 19.10.2006 assunta a tempo indeterminato con la qualifica di Infermiera Professionale presso la Clinica Ospedaliera di A.Mielecki della Accademia Medica Slesiana nel Reparto di Ematologia e Trapianto del Midollo Osseo, 40-027 Katowice- Polonia, via Francuska 20/24

dal 09.12.2006 al 31.12.2009 assunta a tempo indeterminato dalla Cooperativa Sociale S.c.a.r.l 'ISIDE' via Montello,20 36016 Thiene (VI) presso Istituzione Casa di Riposo 'A.Penasa' via San Rocco,1 36030 Valli Del Pasubio con qualifica Infermiera Professionale

dal 01.01.2010 ad oggi svolgo servizio come Libero Professionista con qualifica di Infermiera presso diversi enti

**dal settembre 2014
al marzo 2019** Presso la Croce Rossa Italiana Comitato Regionale di Vicenza Contrà Torretti, 9 36100 Vicenza con estensione al Comitato Locale di Schio,

	ho svolto servizio sempre come Infermiera Professionale nella C.O. 118 Ospedale Civile 'San Bortolo' di Vicenza
dal ottobre 2016 al marzo 2019	Presso la Croce Rossa Italiana Comitato Regionale di Vicenza facevo parte Del Gruppo Di Formazione con mansioni di insegnamento: BLS, BLS-D e PTC
dal giugno 2019 al giugno 2020	Presso la Croce Verde di Vicenza svolgo servizio come infermiera professionale nella C.O. 118 Ospedale 'San Bortolo' di Vicenza (attività sospesa a causa dell'Emergenza Covid-19)
Dal 01.09.2021 ad oggi	Responsabile Area Benessere ed Alberghiera presso Istituzione Casa di Riposo A.Penasa a Valli del Pasubio (VI) Assicuratore Qualità
Dal 01.01.2023 ad oggi	Coordinatore dei Servizi Alberghieri (Settore Assistenziale, Alberghiero e Sanitario della Casa di Riposo).

Capacità e Competenze relazionali	Buone capacità relazionali acquisite con diretto contatto con i pazienti e il personale medico nell'ambiente sanitario e sociale,
Capacità Professionali	Buona capacità di osservazione clinica e dell'assistenza infermieristica del paziente acquisita e sperimentata durante anni del mio percorso lavorativo e formativo, Buona padronanza dei contenuti teorici e clinici della professione infermieristica, con estremo interesse al continuo aggiornamento professionale.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative acquisite nell'ambito lavorativo.
Capacità e competenze tecniche	Uso abituale di programmi informatici Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Internet Explorer. Uso abituale del programma CBA (Cartella Socio Sanita Area Sanitaria) per la gestione informatica della cartella clinica del paziente. Uso quotidiano del programma MedTrak (Cartella clinica elettronica) e ACCORDO (un programma per gestire i prelievi, prenotazioni e stampa di referti degli esami usato dall'ULSS 7 Pedemontana).

Uso abituale dei strumenti all'attività lavorativa (computer, FAX, stampante, fotocopiatrice, scanner),

Approfondita e ampia conoscenza delle apparecchiature elettromedicinali nel campo del emergenza sanitarie

Patente

patente di guida tipo B e automunita

PRINCIPALI CORSI E ATTIVITA' PROFESSIONALI:

Attestato di ESECUTORE BLSD – B Certificato IRC Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce - rilasciato il 07.06.2011 da CDF Alto Vicentino Thiene, Schio (VI) con rispettivi retraining ogni 2 anni.

Attestato di ISTRUTTORE REGIONALE TUTOR BLS-D (nr. VI.105.T) emesso dal REGIONE DEL VENETO AULSS 8 BERICA U.O. SERVIZIO URGENZA EMERGENZA MEDICA S.U.E.M Provinciale Centrale Operativa 118 di Vicenza dal giugno 2018 al giugno 2020.

Operatore Pronto Soccorso E Trasporto Infermi Pre - Hospital Trauma Care Advanced PSTI Attestato nr.1 / 2014 CRI comitato Regionale Veneto

Autorizzazione All'Impiego Del Defibrillatore automatico esterno del Regione veneto (DGRV 2487/14), Nr. VI003 (Id Provider) VI00435 P (nr progressivo dell'attsestato) CERTIFICATO CREU

Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di Adetto Antiincendio conseguito presso Dipartimento Dei Vigili Del Fuoco, Del Soccorso Pubblico e Difesa Civile Comando Provinciale Vigili Del Fuoco Vicenza (l'ultimo aggiornamento il 27 aprile 2022).

IL COORDINAMENTO DI SISTEMI ORGANIZZATIVI COMPLESSI:

LO SVILUPPO DI COMPETENZE MANAGERIALI, ECM 50.

Dal 18.01.2017 al 30.04.2017 EVENTO FORMATIVO n.179702, organizzato dal Provider standard Format sas edizione n.1.

MASTER POST LAUREA DI I° LIVELLO IN VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA DELLE DEMENZE, presso Rindola Centro Medico Polispecialistico Neurologia e Psicologia di Vicenza. Accreditato 50 ECM.

Il Master fornisce le competenze per lavorare come 'Esperto in valutazione e riabilitazione neurocognitiva della demenza' e utilizzare procedure diagnostico – valutative e riabilitative presso ambulatori, strutture ospedaliere, strutture residenziali, istituti di riabilitazione, e all'interno di progetti territoriali e comunali. Tirocinio di 100 ore svolto presso Istituzione Casa di Riposo 'A.Penasa' a Valli del Pasubio (VI). Fine del percorso Marzo 2019.

La Tesi del Master riguarda:

Analisi dell'equipe multidisciplinare nella struttura sanitaria ai fini dell'approccio bio-psico-sociale con il paziente affetto da demenza.

Referente del Progetto 'Terapie Non Farmacologiche – in particolare Doll Therapy' che si svolge nell'Istituzione Casa di Riposo 'A.Penasa' a Valli del Pasubio (VI), inizio Progetto gennaio 2018 e tuttora in corso.

Referente del Progetto 'Demenza in Casa di Riposo' rivolto ai famigliari dei pazienti della struttura Casa di Riposo 'A.Penasa' a Valli del Pasubio (VI), inizio Progetto aprile 2018.

Referente del Progetto 'Laboratorio della Riabilitazione Neurocognitiva e Motoria' con incontri mensili nei quali partecipano i pazienti della medesima struttura con i loro famigliari. Inizio progetto giugno 2018 e tuttora in corso (attualmente durante gli incontri la presenza dei famigliari non è ammessa a causa della Emergenza Covid-19).

Referente del Progetto per l'erogazione del servizio di Telemedicina nell'ambito dei servizi di primary health care del territorio dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana.

Referente e relatore del Progetto 'Il sentiero dell'empatia.. qualcosa rimane sempre..' progetto composto di due incontri rivolti alla popolazione con patrocinio dell'ULSS 7 Pedemontana, Gruppo Anchise del Professor Pietro Vigorelli e Comune Di Valli del Pasubio (22 e 29 maggio 2024).

Iscritta al percorso Formatore Capacitante (Gruppo Anchise del Professor Pietro Vigorelli medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta (www.gruppoanchise.it) con la sede a Milano), sto seguendo due percorsi, ognuno composto di 8 moduli con partecipazione webinar con Zoom e in presenza.

Iscritta al percorso Conduttore dei Gruppi ABC (Gruppo Anchise del Professor Pietro Vigorelli medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta (www.gruppoanchise.it) con la sede a Milano) sto seguendo due percorsi, ognuno composto di 8 moduli con partecipazione webinar con Zoom e in presenza.

Completato il percorso: Approccio Capacitante Gruppo Anchise del Professor Pietro Vigorelli medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta (www.gruppoanchise.it) con la sede a Milano, sto seguendo due percorsi, ognuno composto di 4 moduli con partecipazione webinar con Zoom:

1. Operatore Capacitante I° Livello
2. L'Approccio Capacitante con i famigliari di persone con demenza (ACF) percorso completato

SEMINARI E CORSI ECM DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE AI QUALI HO PARTECIPATO DURANTE ATTIVITA' LAVORATIVA :

18.03.2008 Corso di formazione e aggiornamento 'Primo Soccorso'.

07.06.2011 Corso di ESECUTORE BLSD. Rianimazione cardiopolmonare di base e Defibrillazione precoce con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE- 8 ore. Certificato IRC. ECM.11

18.04.2012 Formazione generale sicurezza lavoro della durata complessiva 4 ore, validità 5 anni

08.11.12 - 13.12.12 - 30.01.13

Formazione specifica sicurezza lavoro della durata complessiva 12 ore, validità 5 anni

25.11.2010 Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di 'ADETTO ANTINCENDIO 'per addetti antiincendio di livello ELEVATO.

27.11.15 - 28.12.15

Corso di formazione per addetti alla prevenzione incendi, lotta antiincendio e gestione delle emergenze in caso di incendio

- 03.05.2010 Attestazione di adempimento agli obblighi informativo/formativi previsti ai sensi Dell'art.1 della Legge Regionale 19/12/2003, n°41
- 23.05.2009 Morte e speranza: Gestì e parole. ECM.5
- 02.10.2009 Il Diabete: Aggiornamenti sugli aspetti clinico-assistenziali. ECM.9
- 11.10.11 – 25.10.11 – 08.11.11 – 22.11.2011
Percorso formativo: Conoscere e gestire la persona affetta da demenza. ECM.9
- 29 – 30.10.2009
Qualità e rischio clinico: un dialogo per l'umanizzazione dell'assistenza. ECM.12
- 26.11.2009 L'atto infermieristico: il sapere, la responsabilità e la managerialità nell'assistenza alla persona. ECM.3
- 24.03.2010 La responsabilità infermieristiche nella gestione delle prescrizioni diagnostico-Terapeutiche. ECM.4
- 17.04.2010 Il PICC e IL MIDLINE questi sconosciuti. ECM.3
- 20.05.2010 Buone pratiche assistenziali ed evidenze scientifiche: lo stato dell'arte. ECM.5
- 09.10.2010 La tosse: un sintomo da non trascurare. Specialisti a confronto. ECM.3
- 17.11.2010 IL rapporto informativo con il paziente nei processi di cura: aspetti giuridici e psicologici. ECM.5
- 08 – 10.02.2011
La nutrizione enterale artificiale: percorso assistenziale di gestione domiciliare Dell'utente in nutrizione enterale artificiale. ECM.10
- 02.12.2011 Monitoraggio terapeutico del farmaco e funzioni dell'infermiere. ECM.5
- 16.12.2011 Contributo infermieristico per la valutazione e gestione del dolore. ECM.5
- 19.10.2012 L'anziano con difficoltà psichiche e comportamentali. ECM.5
- 10.04.2013 IL RETRAINING de corso ESECUTORE. Certificato IRC – 5 ore. ECM.6
- 25.07.2013 Caldo e idratazione: mantenere l'idratazione per via orale nell'anziano. ECM.5
- 30.10.2013 Specchi infedeli: i disturbi del comportamento alimentare – come e quando intervenire. ECM.5
- 05.12.2013 Malnutrizione in ospedale e struttura residenziale: strategie di prevenzione e intervento. ECM.5
- 07.12.2013 Comunicazione Efficace. ECM.5

- 18.06.2015 Corso BLSD-B RETRAINING – 5 ore. ECM.5
- 14.10.2015 Sorveglianza e controllo delle infezioni correlate all'assistenza (ICA). ECM 5
- 17.11.15 – 15.12.15 – 19.01.16 – 23.02.2016
Percorso formativo: Legami che legano, tra sicurezza e legalità. L'uso della conten-
zione all'interno delle strutture protette.
- 20.01.2016 Retraining BLSD-B. Certificato IRC – 5 ore. ECM.6
- 28.05.2016 Retraining BLSD-B. Certificato CREU - Autorizzazione di Regione del Veneto
all'impiego del Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) – 5 ore.
- 29.09.2016 Trattamento del dolore e dell'ansia nel paziente anziano: quali evidenze
in relazion all'utilizzo della riflessologia e della digitioressione. Durata del
corso per un totale di 8 ore. ECM.10,9

ANNO 2017 – 2019 PER UN TOTALE DI 200,8 CREDITI FORMATIVI ECM

da 18.01.2017 a 30.04.2017

Evento formativo nr. 179702, organizzato dal provider standard Format sas.
Edizione n.1: IL COORDIMANENTO DI SISTEMI ORGANIZZATIVI
COMPLESSI: LO SVILUPPO DI COMPETENZE MANAGERIALI.
ECM n° 50.

- 27.09.2017 RETRAINING BLSD-B. Certificato CREU - Autorizzazione di Regione del Veneto
all'impiego del Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) - 5 ore. ECM.5,8
- 22.11.2017 Il percorso assistenziale per rispondere ai bisogni di cure palliative nella rete dei
servizi. ECM.4,5.
- 30.11.2017 Dool-Therapy Italia. Operatore Primo livello. Fondazione Luigia Gaspari Bressan
Onlus.
- 30.05.2018 CORSO BLSD – B CERTIFICATO IRC E CREU – durata del corso per un totale
di 5 ore, ECM n° 8.
- 07.06.2018 GESTIONE DELLA AGRESSIVITA' E DEI COMPORTAMENTI PROBLE-
MATICI. Assistenza agli anziani con demenza e alle persone con patologie psichiatri-
che. Durata del corso per un totale di 8 ore, ECM. n° 10,8.
- 28.09.2018 RESPONSABILITA' E RISK MANAGEMENT NELLA GESTIONE DELLA
DUCUMENTAZIONE E DELLE CONSEGNE INFERMIERISTICHE.
OPI PADOVA Ordine delle Professioni Infermieristiche. L'evento formativo n. 708 –
235462 edizione 1. Durata del corso per un totale di 8 ore. ECM n° 10,8.

Da ottobre 2018 ad aprile 2019

Master Post Laurea di I° Livello in Valutazione e Riabilitazione Neurocognitiva
Delle Demenze. Accreditato 50 ECM.

18.03.2019 e 15.04.2019 (l'ultimo aggiornamento 27 aprile 2022)

Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di ADETTO ANTINCENDIO per addetti antiincendio di livello ELEVATO. Corso per un totale di 8 ore.

07.05.2019 e 14.05.2019

La gestione dei conflitti in ambito sanitario. Corso per un totale 8 ore, Accreditato ECM

17.06.2019 Percorso regionale sulle cure palliative e focus sulla gestione del dolore nell'anziano Fragile istituzionalizzato. Corso per un totale 4 ore. ECM n°4.

30.07.2019 Retraining BLS-D. Corso per un totale 5 ore. ECM 6.

23.06.2019 Esecutore BLS-D IRC. Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE. Certificato IRC. Corso per un totale di 8 ore.

Da aprile 2019 a giugno 2019

Le parole che curano. I gruppi ABC, un metodo per comunicare con le persone malate Di Alzheimer e di Demenza senile. Percorso formativo.

Da luglio 2019 a dicembre 2019

Corso FAD ECM 'Proteggere dall'influenza con la vaccinazione – II edizione'.
Provider standard AXENSO l'evento formativo n. 268398, edizione n.2, 2019.
Crediti formativi 45 ECM.

23 Ottobre 2019

Riconoscere e accertare il dolore. Riconoscere il dolore nei residenti mediante l'utilizzo di adeguati strumenti di accertamento.
Corso NOPPAIN. Corso di un totale di 4 ore. ECM 4.

25 Novembre 2019

Corso FAD ECM 'Trattamento dell'atrofia vulvo-vaginale della postmenopausa'.
Provider standard AXENSO l'evento formativo n. 252592, edizione n.1, 2019. ECM 12.

30 Novembre 2019

Corso Esecutore BLSD Pediatrico. Corso per un totale 9 ore. Accreditato IRC.

05 dicembre 2019

Premesso che il Provider ha organizzato l'evento FAD
N.253281 - Edizione 1. Anemia Sideropenica nr° 16 Crediti Formativi ECM

8 Dicembre 2019

PHTC Pre – hospital Trauma Care. Corso per un totale di 9 ore. Accreditato IRC.

13 Dicembre 2019

Corso ECM: La gestione della documentazione clinica e la trasmissione delle Formazioni: responsabilità personale Professionale. ECM 10,2

Anno 2020 ECM 55,3

13 luglio 2020

Prevenzione e controllo dell'infezione da SARS-CoV-2 in strutture residenziali sociosanitarie. Programma Regionale per la formazione continua dei Professionisti Sanitari della Sanità. Fondazione SSP Regione Veneto. Azienda Zero. ECM 7,8

29 luglio 2020

Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento. Provider standard Axenso srl, con la sede a Milano, l'evento formativo n. 289238, edizione 1. ECM 15

08 agosto 2020

Il linfoma di Hodgkin. Provider standard Axenso srl. Con la sede a Milano, l'evento formativo n. 286107 con la sede a Milano. Edizione 1. ECM 8

27 agosto 2020

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso. Provider standard Axenso srl. ECM 22,50

05 settembre 2020

La salute mentale al tempo di COVID-19. Provider standard Axenso. ECM 3,60

20 settembre 2020

Le relazioni interpersonali al tempo del COVID-19. Provider standard Axenso srl. ECM 3,60

Anno 2021/2022

08 luglio 2021

Malattie intestinali croniche: epidemiologia e nuove terapie. Il Provider Labor Medical srl. ECM 4,5

18 marzo 2021

L'Assistenza in sicurezza nelle Residenze Sanitarie: un'arma contro il rischio biologico. Organizzato da Serenity S.p.A. Relatori: Serenity Nurse Advisor.

18 novembre 2021

Approfondimento e disamina L. 219/2017 "Norme in materia di consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento". Copernico Centro Studi Carbonera (TV).

Percorso formativo per Operatore Capacitante del 1° Livello costituito da 4 moduli (anno 2021/22)

1. Introduzione all'Approccio Capacitante - webinar con Zoom
2. Come parlare con le persone con Alzheimer - webinar con Zoom
3. Strumenti e metodi per diventare operatore Capacitante 1° livello - webinar con Zoom
4. Come comunicare con le persone con Alzheimer

L'Approccio capacitante con i familiari di persone con demenza (ACF) costituito di 4 moduli – completato (anno 2021/2022)

Conduttore di Gruppi ABC per i famigliari dei pazienti affetti da decadimento cognitivo percorso formativo anno 2022, 2023, 2024

Si autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/2003

Firma: Bieganska dr.ssa Bernadeta